



Championnats du monde de BOGOGNO 2009

Les championnats du monde de Bogogno en Italie viennent de se terminer. Pour l'équipe de France de handbike cette édition n'a pas été très fructueuse en médailles. En effet pas de médaille pour cette année 2009. Il est vrai que le niveau mondial est très très relevé. Sur le plan individuel en division A, Alain QUITTET espérait beaucoup mieux que sa 5eme et 6eme place, son objectif était de décrocher 2 podiums voir plus. En division B le niveau est tellement élevé que nos 3 athlètes, tous novices à ce niveau, n'ont pas réussi à sortir le grand jeu pour pouvoir rivaliser avec les meilleurs. Du côté des C l'objectif était très clair, faire du mieux possible vu que pour cette année encore les couchés et les a genoux étaient ensemble. l'objectif pour nos deux athlètes, Joël et David à été atteint avec de bonnes performances. C'est au niveau du relais que la délégation a les plus grands regrets car une médaille était possible. A noter le grand nombre de supporters Français présent en Italie. Les athlètes et le staff ont été touchés par cette présence et tenaient à remercier toutes ces personnes qui ont fait le déplacement.



Sommaire :

1. Championnats du monde
Infos club
2. Tour Alsace
Championnats de France
3. Ski nautique
4. Tennis « Team AIR »
5. Visite du château
Soirée des elfes
6. EHC 2009
Le quotidien du club...

infos

Salut à tous ,
juste pour vous rappeler que le gymnase du CRM est en travaux jusqu'à 07 oct. 2009

je vous dis donc à + Fred

Début de la plongée à la piscine au CRM
Le mardi 6 octobre 2009 avec le club des 3 frontières

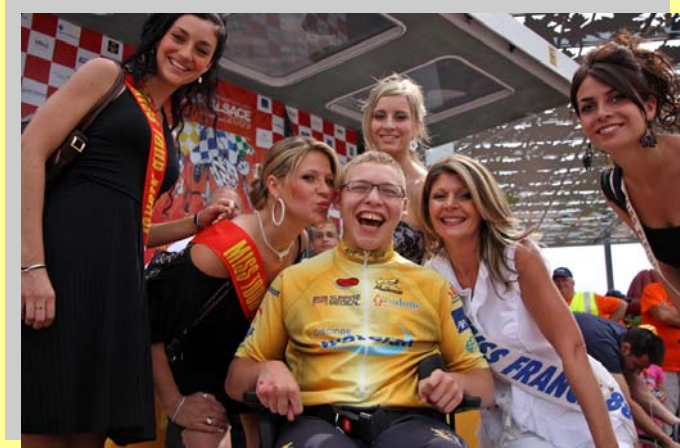
LA JOURNEE DECOUVERTE HANDISPORT (CDH68)

Le dimanche 18 OCTOBRE 2009 de 10h à 17h
au centre sportif du Florival de Guebwiller

L'AG du club aura lieu le vendredi 23 octobre à 19h au CRM.

Patrick MOYSES : Président du Club ASF Mulhouse, 6 rue du Chemin de Fer - 68190 UNGERSHEIM Tél. : 03 89 48 80 73

TOUR ALSACE 2009

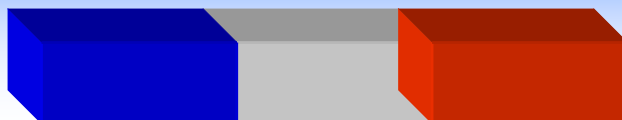


Jim, entouré de 5 Miss au « podium » du tour Alsace 2009. Vive le sport !!!

La semaine dernière (le mardi 28 juillet à sausheim le jeudi 30 juillet au bioscope et le vendredi 31 juillet à huningue) les athlètes de l'ASF Mulhouse (petits et grands) ont participé aux 3 étapes du Tour Alsace cycliste 2009. Chacune de ces démonstrations a été une grande promotion du handbike et de l'ASF Mulhouse. Deux fois c'est dans la ville de départ et une fois dans la ville d'arrivée que nos démonstrations ont eu lieu devant un nombreux public

MONTENAY 2009 CHAMPIONNATS DE FRANCE

HandiSport



Course en
ligne

Cat: HC A

Place	Nom	Tours	tpsOff	cat_1	nomclub
1	QUITTET Alain	3	13:24,2	HC A	ASF Mulhouse
2	CECILLON Rodolphe	2	04:54,4	HC A	CSBJH Bourgoing

Cat: HC B

Place	Nom	Tours	tpsOff	cat_1	nomclub
1	SZESNY Richard	3	57:57,2	HC B	AFHPA Strasbourg
2	MAZOYIER Jean Marie	3	58:01,4	HC B	FR Allan H
3	NARCE Ludovic	3	03:49,3	HC B	CSBJH Bourgoin
4	ASSAS Mehrez	3	08:08,8	HC B	Stade Français
5	FRANEK David	3	09:04,7	HC B	Stade Français
6	DECLERCK Sebastien	3	09:14,4	HC B	Dunkerque LC
7	BOURGAULT Gabriel	3	11:41,7	HC B	SHN Caen
8	MASSARD Stephane	3	12:10,7	HC B	ASF Mulhouse
9	EST Charles	3	12:36,4	HC B	HANM Narbonne
10	CAUDAL Jean Charles	3	12:55,5	HC B	HP Plormel
11	PASCAL Patrick	3	13:38,1	HC B	ASF Mulhouse



infos

Collectez des lunettes.

Merci

Depuis 1974, l'association Lunettes Sans Frontière collecte des lunettes pour les malvoyants pauvres du Tiers Monde. Dans beaucoup de foyers il y a des lunettes qui ne servent plus, mais qui seraient très utiles dans les pays en développement.

[PATRICK MOYSES se Propose de les collecter !!](#)

Lunettes Sans Frontière 41, rue du Général de Gaulle F-68560 HIRSINGUE

TEL / FAX : +33 (0) 3 89 07 17 50 www.lunettes-sans-frontiere.org

Le ski nautique.

Le samedi 22 août, j'ai été invité par l'ASF pour une journée de découverte du ski nautique sur le Rhin.

Quand tu vois au début ce que tu devras faire tu flippes un peu : normal. Mais une fois que t'as réussi à sortir de l'eau (c'est le plus dur) c'est génial. Nous avons été encadré par un spécialiste allemand du ski Handisport. T'as l'impression de survoler l'eau c'est super. Mais bon la seule chose à faire pour connaître cette impression super, c'est de se lancer et d'essayer !.

Voilà c'est tout, merci à l'ASF.

Pierre.

- C'est sous les conseils d'Armin que j'ai réussi à faire 2 tours de ski nautique sur le Rhin, alors qu'au début j'avais un peu peur, mais bon c'était une première pour moi et mes copains. Nous garderons tous un souvenir indélébile de cette première expérience.

QUENTIN HERBRECHT

Un mot pour caractériser le ski nautique : génial ou super je ne sais pas. Au début j'avoue que j'ai eu un peu peur mais une fois qu'on s'est lancé c'est grandiose. J'ai beaucoup aimé la sensation de vitesse et de liberté. Je suis vraiment content d'avoir fait cette expérience et je remercie les organisateurs de cette journée ainsi que le moniteur qui nous a encadrés et la pilote du bateau. A quand la prochaine journée de ski nautique sur le Rhin ?

Joseph Fritsch.



TOURNOIS SARREGUEMINES 2009

Du 18 au 21 juin 2009 s' est déroulée la 17ème édition de l' Open de Tennis Handisport de Sarreguemines. Un changement pour cette année avec un retour en tournois classé ITF afin de permettre aux joueurs de recevoir des points supplémentaires ITF. C' est alors que ceux-ci doivent répondre à d' avantage d' exigences sportives !



Rencontre faite en indoor sur les moquettes du complexe AS Sarreguemines . Ce fut un challenge qui a rassemblé une cinquantaine de participants et participantes venus des différents coins de l' Hexagone. Chacun a bien montré son savoir faire mérité sur les terrains de tennis

C' est aussi et surtout grâce à l' entente et à la convivialité que les matchs ont pu se succéder durant ces quelques jours. Les spectateurs ont remarqué la difficulté des techniques employées par les joueurs en fauteuil pour coordonner leur raquette et déplacer leur fauteuil.

Faisant parti de notre club (ASFM)HUSSER Sebastien, POIROT Florian et DEGREGZ Antoine ont participé à ce rassemblement sportif. Pour les résultats : HUSSER Sebastien est ressorti vainqueur de la consolante de la 1ère Série et POIROT Florian a remporté le double de la 2ème Série soit deux séries validées par nos deux joueurs.

L' ensemble du tournois a été très bien conçu, remerciements au Président Niederlander Jean-Michel ainsi qu' à tous les bénévoles bien représentés par leur disponibilité lors du tournois.

Eve

Classement français pour la saison 2009

- Sébastien , 1ere série, n.11
- Antoine, 3eme série, 15/7
- Florian, 3eme série, 15/6

Classement mondial au 28/09/09:

- Sebastien, n.45 en simple, n.31 en double
- Antoine, n.184 en simple, n.366 en double



A PARTIR DU JEUDI 21 SEPTEMBRE 2009

L'ASF MULHOUSE AVEC LE «TEAM AIR ASSOCIATION» ET LE COMITÉ DÉPARTEMENTALE DE TENNIS PROPOSE TOUS LES

JEUDIS DE 13H A 14H30 UN ENTRAÎNEMENT DE TENNIS 

Info: asfmulhouse@gmail.com ou 06 77 922 359



VISITE DU CHÂTEAU DU HAUT-KOENIGSBOURG

Bonjour à tous,

Le château du Haut - Koenigsbourg s'est, depuis quelques années, engagé en faveur de l'amélioration de l'accueil des personnes handicapées. Une offre riche et diversifiée est proposée toute l'année. Elle est cependant essentiellement réservée aux groupes (www.haut-koenigsbourg.fr)

C'est pourquoi, pour permettre aux personnes en situation de handicap (adultes ou enfants) de visiter le château en famille, entre amis, des visites adaptées sont organisées chaque année, sur réservation.



Les Heibich d'Ungersheim

Depuis 3 ans, la commune d'Ungersheim organise un spectacle son et lumière, en soirée, pendant le mois d'août. Pour la 3^{ème} fois, je participe au spectacle comme figurante et cela me plait énormément. Le thème de cette année était « les mangeurs de foin racontent Jules César et Arioviste. Mes parents ont été aussi bénévoles, 2 jours Papa était au bar et ensuite 2 jours cela a été maman. Cette année encore mes amis de l'ASF sont venus voir le spectacle.

1^{er} tableau

On arrive tous ensemble sur la scène les Celtes et les Romains. Ensuite on combat. Puis on s'amuse (les Gaulois)

2^{ème} tableaux

Ah ! Enfin le moment du banquet. Moi (Emeline) j'étais page. Il y a eu un moment des chevaliers qui se sont combattus comme à l'époque.

Le meilleur pour la fin.

Le plus émouvant du spectacle, la scène avec le petit poney et les combats réels.

Emeline



Pour la 2ème année consécutive, les handbikeurs de l'ASF Mulhouse (qui courent sous les couleurs du «Team Piscines Waterair Mulhouse») ont terminé second de l'European Handbike Circuit. Cette année c'est à quelques points de l'ASB WIEN que nos amis ont loupé le Graal. Ceci n'est que partie remise disaient ils après l'épreuve, see you next year

La finale en Belgique

Les avis ont été unanimes pour dénoncer que l'organisation des courses de Oupeye n'était pas digne d'une course EHC et encore moins d'une finale de l'EHC.

À noter sur le plan sportif les très belles performances côté Mulhousien de Julien LALLOZ (ASF Mulhouse) (Division A1) qui remporte les 2 courses et gagne le classement général 2009 de l'EHC. Alain QUITTET

(Division A2) qui termine 2 x 2ème derrière le champion du monde Autrichien Wolfgang SCHATTAUER. En division B Stéphane MASSARD et Patrick PASCAL quant à eux, ils terminent dans le ventre mou du classement et progressent d'année en année dans une division où le niveau est exceptionnel. Rendez-vous est d'ores et déjà pris pour tous ces athlètes pour l'EHC 2010.



Info loisirs et horaires

Les mardi, tennis de 14h à 16h au CRM

Plongée un mardi sur deux de 16h à 18h au CRM.

Pour plus d'information, appeler Vincent Simon au 06 77 922 359

Entraînements tennis

L'entraînement aura lieu sur les courts du Comité Départemental,

Il sera encadré par Christophe Rolando, de 13h à 14h30 mais les courts sont réservés dès 12h30 pour vous permettre de vous installer et de vous échauffer.

Cet entraînement débutera le jeudi 24 septembre.

Entraînements de handbike

Au moins une fois par semaine, les handbikeurs se retrouvent pour un entraînement sur une journée ou une demi-journée, sur route (entraînement tactique, endurance, contres la montre...)

Il est toujours bon de se mesurer à d'autres avant de se retrouver dans la ligne de départ d'une course !

D'autre part, en début d'année, plusieurs stages sont mis sur pied, dans le sud de la France ou en Italie, qui proposent un entraînement intensif sur une semaine ou deux, en augmentant progressivement les difficultés, pour permettre à chacun de se préparer au mieux pour la saison.

Les après-midis au CRM

Tous les mercredis après-midis, de 14h00 à 16h00, après-midi pour les enfants, avec activités en fonction de leur handicap : handbike, parcours fauteuil électrique, sarbacane, jeux d'adresse et de ballons...

Le fonctionnement quotidien du club...

